

nickelodeon™

**GUIDA PER ESSERE
UN CITTADINO
DEL MONDO:
COME
AIUTARE
L'UCRAINA**





Potresti aver sentito parlare o visto i notiziari sulla guerra in Ucraina. La guerra è una cosa seria e spaventosa, ma ci sono modi in cui i bambini possono diffondere speranza e dare sostegno alle persone che hanno bisogno di aiuto. Questo articolo spiega cosa significa essere un cittadino del mondo e su come tu e la tua famiglia possiate contribuire a renderlo un posto migliore e più pacifico.

COSE DA SAPERE



L'Ucraina è una nazione dell'Europa orientale con una popolazione di 43 milioni di abitanti. Condivide il suo confine orientale con la Russia, che ha 144 milioni di abitanti. Nel febbraio 2022, l'esercito russo ha invaso l'Ucraina.

Il presidente della Russia Vladimir Putin vuole che l'Ucraina cada sotto il controllo russo, mentre l'Ucraina vuole rimanere un paese libero. Il presidente ucraino Volodymyr Zelensky sta chiedendo la fine della guerra e l'aiuto degli altri leader mondiali. Gli Stati Uniti e molti

paesi europei, compresa l'Italia, sostengono l'Ucraina fermando il commercio con la Russia. Questo tipo di azione si chiama sanzione. In molte parti del mondo, compresa la stessa Russia, le persone stanno manifestando contro la guerra e stanno chiedendo di aiutare l'Ucraina.

Più di 2 milioni di persone sono già fuggite dall'Ucraina. Le persone che sono costrette a lasciare le loro case a causa della guerra o di altre forme di violenza sono chiamate rifugiati. Come i rifugiati ucraini, anche persone provenienti da nazioni come la Siria, il Venezuela, l'Afghanistan e il Sud Sudan sono state costrette a lasciare la propria terra e a chiedere protezione in paesi stranieri. Per i rifugiati la vita è difficile perché il loro futuro è incerto. Sta agli altri aiutarli a sentirsi al sicuro, sostenuti e rispettati.

Imparare a conoscere cosa succede in altre nazioni e comprendere le esperienze degli altri è fondamentale per essere un cittadino del mondo.



COSA PUOI FARE

Ci sono azioni semplici ma significative che puoi fare per essere un cittadino del mondo. Puoi diffondere la speranza e fare la differenza, anche da casa tua, seguendo questi passi:

1. **Imparare a conoscere il mondo.** Trova insieme agli adulti fonti di notizie affidabili per rimanere informato e consapevole di ciò che sta accadendo nel mondo. Ci sono cronache e racconti sull'attualità, creati apposta per i bambini.
2. **Impara ad essere empatico.** Cerca di comprendere come si possono sentire le persone leggendo e ascoltando storie di chi vive vite diverse dalle tue. Ci sono libri che raccontano le storie dei rifugiati, puoi chiedere consigli in biblioteca.



3. **Mostra solidarietà.** Esprimi sostegno alle famiglie ucraine dipingendo un cartello, una bandiera o un poster da mettere nella tua finestra. Usa la tua creatività e cerca di includere messaggi positivi e simboli di amore, accettazione e speranza.
4. **Costruire un orizzonte più luminoso.** Riesci a immaginare un futuro in cui ogni bambino si senta sicuro e amato? Condividi le tue speranze creando un pannello con immagini e foto che esprima una visione diversa del futuro. Quando i bambini parlano della loro visione del futuro, ispirano e stimolano gli altri (anche gli adulti!) a rendere il mondo più equo, giusto e gentile. Invita anche la tua famiglia e gli amici a partecipare.



5. **Informati sulle organizzazioni che stanno aiutando.** Parla con la tua famiglia per aiutare le organizzazioni che si prendono cura dei rifugiati dall'Ucraina e da altri paesi. Controlla queste organizzazioni che forniscono alloggi, cibo e altri servizi alle famiglie di rifugiati. Chiedi ai tuoi genitori se ci sono modi in cui la tua famiglia può considerare di sostenere queste organizzazioni.

Save the Children sta contribuendo a fornire aiuti umanitari essenziali e a fornire ai bambini e alle famiglie a rischio in Ucraina e nei paesi confinanti aiuti immediati, come cibo, acqua, kit per l'igiene, supporto psicosociale e assistenza in denaro.



World Central Kitchen lavora per fornire pasti in prima linea nelle crisi umanitarie, climatiche e comunitarie. Stanno lavorando in Ucraina e in altri paesi per sfamare migliaia di famiglie di rifugiati ogni giorno.



Ci sono molti modi in cui tu e la tua famiglia potete aiutare, anche da dove vivete, con il volontariato, facendo una donazione di denaro, cibo, vestiti o altri oggetti necessari, o partecipando a un'iniziativa per raccogliere questi oggetti per le famiglie in difficoltà.

PER GENITORI, INSEGNANTI E ACCOMPAGNATORI/TUTORI

Parlare della guerra e delle preoccupazioni mondiali può essere difficile, anche per gli adulti. Se volete parlare degli eventi in Ucraina con i vostri figli, ci sono alcune risorse importanti che vi aiuteranno a inquadrare la discussione per massimizzare le opportunità di apprendimento, assicurando allo stesso tempo che i bambini si sentano ascoltati, sicuri e responsabilizzati.

Cominciate chiedendo ai vostri figli cosa hanno capito di quello che sta succedendo, se vogliono saperne di più, se hanno delle domande e dei dubbi e come si sentono. – Carol Sutton Lewis, Ground Control Parenting

Come parlare a tuo figlio della guerra in Ucraina:

online si trovano articoli di psicologia e pedagogia che possono essere una guida su come affrontare l'argomento a seconda dell'età e della personalità dei bambini.



**RINGRAZIAMENTI
SPECIALI!**

Nickelodeon ringrazia Janella Watson
e Laura Stricker.